

## ESTÁNDARES DE CALIDAD DEL AGUA

De acuerdo con las pautas de EPA adoptadas por el Departamento de Calidad Ambiental de Arizona (cuyas siglas en inglés son ADEQ) y enumeradas en Arizona Administrative Code (el Código Administrativo de Arizona), Título 18, Capítulo 11, 109-C, un resultado de muestra de bacterias de 410 o más se considera inseguro para nadar y vadear. También se observa la media geométrica, una fórmula matemática que proporciona el promedio de los resultados más recientes. Si este número supera los 125, también se considera inseguro para nadar y vadear. El Parque Estatal Slide Rock recolecta cinco muestras de agua de arroyo una vez por semana durante la temporada de natación\* para inspeccionar los niveles de bacterias. Arizona State Parks and Trails ha estado supervisando los niveles de bacterias en el área de natación de Slide Rock durante más de 30 años. Durante este período, se han confirmado pocos casos de enfermedades transmitidas por el agua.

### BACTERIAS MICROSCÓPICAS SE ENCUENTRAN EN TODAS LAS VÍAS FLUVIALES NATURALES

Las condiciones de calidad de la superficie son de naturaleza fugaz debido al movimiento del agua río abajo, así como a las diversas condiciones climáticas del Oak Creek Canyon, como monzones e inundaciones. Las bacterias que ocurren de manera natural pueden plantear graves riesgos para la salud de los visitantes. Las muestras de agua tienen un período de incubación de 18 horas previo a los resultados de la lectura. El problema de la calidad del agua abarca todo Oak Creek, no solo el área de natación de Slide Rock. Algunos microorganismos se producen de forma natural. Otros provienen de desechos humanos y animales. Los microorganismos también pueden ingresar al agua por desbordamientos/mal funcionamiento de aguas residuales, así como la escorrentía de aguas pluviales después de que llueve.

### RECREARSE EN UN CURSO DE AGUA NATURAL NUNCA ESTÁ EXENTO DE RIESGOS

Las bacterias pueden ingresar al cuerpo a través de la boca, la nariz y los oídos, así como a través de cortes y heridas. El período de incubación es de tres a 10 días. Los síntomas de las enfermedades transmitidas por el agua incluyen dolor de garganta, retortijones estomacales, vómitos y diarrea. Además, pueden producirse infecciones de la piel, los ojos, los oídos y el sistema respiratorio. Los niños, los ancianos o las personas con sistemas inmunológicos debilitados tienen un mayor riesgo de enfermedad.

### FORMAS DE PREVENIR ENFERMEDADES AL RECREARSE EN VÍAS FLUVIALES NATURALES

- Evite que le entre agua en la boca.
- No trague el agua.
- Sujétese la nariz o use pinzas nasales.
- Evite excavar o remover el sedimento.
- No nade ni vadee en el agua si tiene heridas o llagas abiertas.
- Evite nadar o vadear después de fuertes lluvias.
- Minimice la inmersión de la cabeza al nadar.
- Tome una ducha después de nadar.

### AYUDE A PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE BACTERIAS Y ENFERMEDADES A OTRAS PERSONAS

- No nade si está enfermo, especialmente si tiene diarrea.
- Cambie los pañales de los niños con frecuencia o use "little swimmers" (calzoncitos desechables para usar en el agua).
- Use los servicios sanitarios.
- No deje su basura o restos de picnic cerca del arroyo. ¡Empáquelos!
- Mantenga a las mascotas fuera del área de nadar.

**RESULTADOS DE LA CALIDAD DE LAS AGUAS SUPERFICIALES:**

**PARA NADAR Y VADEAR**